

پیری فرایندی است که متوقف نمی شود و تنها با داشتن زندگی سالم و مراقبت های ویژه می توان این دوران را به دوران مطلوب و لذت بخش، توام با سلامتی تبدیل کرد.

سلامت سالمندان یکی از مسائل و مشکلات بهداشتی در اکثر جوامع است و مقابله با این مشکلات نیازمند سیاستگذاری و برنامه ریزی های دقیق و صحیح می باشد. مسلماً اکثر کشور های در حال توسعه که برنامه فراگیر در این زمینه ندارند با مشکلات زیادی مواجه هستند.

نیازهای جسمانی در سنین پیری از اهمیت فراوانی برخوردار هستند و مسائل روانی ناشی از سالمندی نیز تحولات بسیاری در روش زندگی این گروه بوجود می آورد. در دوره سالمندی شخص ممکن است بدلیل محدودیت های مربوط به تغییرات پیری برای بدست آوردن نیازهای اساسی به کمک دیگران نیاز داشته باشد. در این راستا، آموزش بهداشت و شیوه زندگی سالم به سالمندان و افراد خانواده آنان امر مهمی است که می تواند بسیاری از مشکلات ناشی از تغییرات پیری را کنترل و یا به تعویق انداخته و سلامتی سالمندان را حفظ نماید.

کلیه خدماتی که بصورت رایگان به سالمندان ارائه می گردد:

- ۱- ارائه مراقبتهای ادغام یافته سلامت سالمند در کلیه مراکز ارائه خدمات سلامت اعم از شهری و روستایی
- ۲- برگزاری دوره های آموزشی شیوه زندگی سالم در کلیه مراکز ارائه خدمت
- ۳- برگزاری دوره های آموزشی شیوه زندگی سالم و بیماریهای شایع در دوره سالمندی ویژه بازنشستگان کلیه کانونهای بازنشستگی دستگاهها وسازمانها
- ۴- برگزاری هفته ملی و روز جهانی سالمند در کلیه شبکه های بهداشت و درمان
- ۵- برگزاری طرح تکریم سالمندان در هفته سلامت و روز بازنشستگان
- ۶- ارائه خدمات فرهنگی، تفریحی و ورزشی بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی
- ۷- تهیه و توزیع رسانه های آموزشی در زمینه سلامت سالمندان ویژه عموم با اولویت سالمندان و خانواده های دارای سالمند در تمامی مراکز ارائه خدمات سلامت